

Spotkanie warsztatowe dotyczące profilaktyki uzależnień dla klas I i II.

Kolejny rok gościmy w naszej szkole specjalistów -terapeutów ze **Śląskiego Centrum Profilaktyki i Psychoterapii. Spotkanie odbyło się 8.11.2017**

W klasach pierwszych tematem warsztatów był **„Smak życia czyli debata o dopalaczach.”**

Celem programu jest dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami. Dzięki odpowiednio dobranej konstrukcji scenariusza programu, zastosowana tu metoda interwencji profilaktycznej umożliwia twórcze wykorzystanie dysonansu poznawczego uczestników związanego z nową wiedzą i oceną ich zachowań ryzykownych.

Natomiast w klasie II tematem była **„Marihuana – prawda i mity”**

Czy marihuana uzależnia?

Czy podział na narkotyki miękkie i twarde jest słuszny?

Czy ktoś umarł po marihuanie?

Czy powoduje agresję?

Czy to prawda, że nie jest szkodliwa?

To tylko kilka z wielu pytań jakie zadają młodzi ludzie. W wielu przypadkach odpowiedzi jakich udzielają im rówieśnicy nie pokrywają się z prawdą. Ogólnopolskie badania ESPAD pokazują że 37% młodych ludzi próbowało marihuany.

Zajęcia ujawniały prawdę na temat tego narkotyku. W sposób nie budzący wątpliwości udawadniały uczestnikom że jest to bardzo niebezpieczna substancja a jej branie prowadzi do problemów praktycznie na wszystkich płaszczyznach życia.

Prowadzącą zajęcia była terapeutka uzależnień pracująca min. w ośrodku leczenia uzależnień dla młodzieży w Bytomiu. Posiadane przez nią doświadczenia, o których opowiadała podczas programu, były cennym uzupełnieniem przedstawianych treści.